

# ¡Te lo dije!

Taller para Matrimonios

Con Sandra y Daniel Ríos



[jdanielrios.com](http://jdanielrios.com)



[coachdanielrios](#)



[danielriost](#)

# ACERCA DE LOS EXPOSITORES

Sandra y Daniel Ríos son creyentes y seguidores de Jesús. Tienen 28 años de matrimonio y tienen tres hijos.

Sandra se dedica a gestionar los asuntos del hogar y Daniel se dedica al reclutamiento y desarrollo de Agentes de Seguros, a las Inversiones y Consultoría de Negocios, así como al Coaching de personas de negocios.

Sandra y Daniel creen en la **vida plena** y en el **éxito integral** contruidos sobre una espiritualidad saludable, pero también creen que esta vida debe edificarse paso a paso y hombro a hombro con la pareja, por medio de una visión de familia y un trabajo consciente y constante, donde los esposos pongan su energía, recursos, talentos y habilidades enfocados en un objetivo común: **su familia**.

Sandra y Daniel han diseñado este taller , con el cual los matrimonios obtendrán herramientas para utilizar en su proyecto de familia. Pero su éxito dependerá de su propia visión de familia, así como del cuidado y ejecución de sus acuerdos, sostenidos en una espiritualidad saludable.



# CONTENIDO DE CADA SESIÓN

## 1. Espiritualidad: " *Somos seres espirituales experimentando una humanidad*".

La gente considera que atender asuntos de la espiritualidad es de personas desocupadas, pero la verdad es que el cuidado espiritual es el centro de las familias integralmente exitosas.

Las prácticas que nutren una vida espiritual saludable deben ser una prioridad para quienes están construyendo una familia.

## 2. Dos para uno, por voluntad propia: Saber que cada persona tiene su propia identidad y es responsable de ella, y que, por voluntad propia, decide honrar la relación hasta que la muerte los separe.

## 3. Proyecto de Familia: Cuando la visión es clara, las decisiones son más fáciles. Es fundamental tener una visión clara y por escrito como pareja. Las personas que escriben sus metan tienen más posibilidades de lograr sus metas que quienes no lo hacen.

## 4. Comunicación y Conflictos: Los conflictos producen diferencias, y eso es el pan nuestro de cada día. Elevar nuestra capacidad de comunicación y de enfrentar los conflictos sin ofender será un gran aliado a la vida cotidiana de la pareja.

## 5. Valores y Filosofía: Los padres determinarán el estilo de pensamiento y estructura que servirá para la toma de decisiones. Si la filosofía de tu familia es empobrecida, los resultados serán empobrecidos, pero si la filosofía de tu familia es enriquecida, los resultados serán enriquecidos. Asegúrate de vivir y experimentar cada valor que hayas definido para tu familia.

## 6. Formación del Carácter: "*Genio y figura hasta la sepultura*". Este es un dicho atroz que usan muchas personas para justificar su comportamiento, pero se dice que el instinto



que acompaña al hombre hasta su muerte es su capacidad de aprender y reaprender. Esto exige que las personas estén dispuestas a convertirse en la mejor versión de sí mismas, una y otra vez.

Tu carácter administrará tus relaciones, salud, trabajo, tiempo y dinero, y también determinará la forma en cómo enfrentarás los conflictos y los desafíos de la vida. La formación de tu carácter puede guiar a tu familia y a tu descendencia por el buen camino de la vida.

**7. Tus Relaciones:** Dicen que eres o te convertirás en el promedio de las cinco personas con las que más te relacionas. Tanto en lo individual como en lo familiar, debemos cuidar con quién nos relacionamos. ¿Qué hacer con la familia y los amigos?

**8. Salud Integral:** ¿Sabías que las interpretaciones y las historias que te narras en la mente se sentirán en tu cuerpo? La salud integral no se reduce a lo que comes o a las horas invertidas en el gym.



**9. Finanzas y la Rendición de Cuentas:** El dinero sí importa, y mucho. El dinero en un corazón enfermo sirve para prostituir, corromper, lastimar y destruir, pero el dinero en un corazón sano sirve para sanar, educar, expandir y construir.

**10. Sexualidad:** ¿El placer es divino o es maligno? Es una pregunta que realizó un pastor. ¿Tú, qué piensas?

**11. Amistad y Cuidado:** La amistad es aquello que florece cuando dos personas se procuran, se toleran, se ayudan y se acompañan.

