

VXTUVISION 

Todas las personas tienen grandes talentos y capacidades, pero eso no significa nada, al menos que las conviertan en habilidades que sirvan a los demás



*GUÍA ESTRATÉGICA DE
PRODUCTIVIDAD
PERSONAL*

COACH DANIEL RIOS

“HACER LO QUE TE TOCA HACER, CUANDO LO DEBES HACER, TENGAS GANAS O NO”

La autogestión es la capacidad que tiene una persona de realizar las actividades que se requieren para el logro de sus objetivos sin que alguien lo este empujando constantemente para hacerlas.

Todas las personas tenemos un grado de autogestión, si pudiéramos medirla del uno al diez, donde 1 es lo más bajo y 10 lo más alto, podríamos encontrar a muy pocas personas en un grado 9 o 10, pero si encontrar a muchas personas en algún punto de la escala, el problema es que la única forma de lograr el éxito en los objetivos es ejecutando cada tarea en su tiempo y su forma requerida.

Este formato está diseñado para ayudarte a desarrollar auto gestión de una forma clara y sencilla, teniendo a la vista de una hoja por día sobre las actividades a realizar y priorizarlas, pero mejor aún, también podrás señalar cuáles son esas tres actividades que de hacerlas, tu día habrá valido la pena